|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ЗАВТРАК | ОБЕД | ПОЛДНИК | УЖИН |
| **1** | **Каша пшеничная****Чай.хлеб** | **Борщ на к/б . Плов с курицей . Салат овощной. Компот .Хлеб** | **Какао .хлеб . яблоко** | **Макароны отварные . яйцо . чай . хлеб** |
| **2** | **Каша овсяная. чай .хлеб** | **Суп харчо на к/б. Солянка****Компот .хлеб** | **Чай .хлеб** | **Пирожки с картошкой .чай хлеб** |
| **3** | **Яйцо вареное . хлеб с маслом . чай**  | **Суп гороховый на к/б.гуляш мясной . пюре картофельное.****Салат капустный .компот .хлеб** | **Чай .печенье .хлеб** | **Гречневая каша.чай .хлеб** |
| **4** | **Молочный суп рисовый.чай.хлеб** | **Суп с макаронами на к/б.курица запеченная с картошкой. компот хлеб** | **Какао. хлеб** | **Пшеничная каша .чай.хлеб** |
| **5** | **Каша гречневая чай хлеб** | **Хинкал на к/б****Голубцы мясные. Каша пшеничная компот хлеб** | **Чай. хлеб** | **Салат марковный . макароны отварные чай хлеб** |
| **6** | **Каша манная молочная. Чай. хлеб** | **Суп фасолевый на к/б****Макароны отварные .куриный гуляш. компот. хлеб.** | **Какао .хлеб** | **Сырники с сахаром .чай хлеб** |
| **7** | **Каша пшенная. чай. хлеб** | **Суп на дом. Лапше.****Гречневый плов. салат овошной** **Компот хлеб** | **Чай . Хлеб. Вафли**  | **Молочный суп вермишелевый . чай.хлеб** |
| **8** | **Макароны отварные** **Какао .хлеб** |  **Суп свекольный. Курзе с мясом . салат капустный. Компот .хлеб**  | **Чай .хлеб** | **Каша гречневая . чай .хлеб** |
| **9** | **Каша пшеничная .чай хлеб.** | **Суп перловый .курица с овощами. Компот. хлеб** | **Чай. хлеб** | **Рыба запеченная . картофельное пюре .чай .хлеб** |
| **10** | **Суп молочный с макаронами .чай .хлеб** | **Суп клецкий на к/б .****Тефтели мясные . картофель отварной .салат капусный .компот .хлеб** | **Чай.хлеб** | **Каша пшенная . чай хлеб** |